УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Кдополнительной общеразвивающей программе
«ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ»

№	Наименование темы	Кол-во часов				**Форма аттестации / контроля**
		всего	теория	практика	При дист. обуч.	
	Вводное занятие. Повторение	3	-	3	*3*	
	Входящий контроль.	1	-	1	*1*	контрольное занятие
1	Основы туристской подготовки.	40	4	36	*40*	
2	Топография и ориентирование.	24	4	20	*24*	
3	Гигиена и первая доврачебная помощь.	10	1	9	*10*	
4	Техники пешеходного туризма.	28	4	24	*28*	
5	Краеведение	8	1	7	*8*	
6	Выживание в экстремальных ситуациях	14	4	10	*14*	
7	Физическая подготовка.	12	-	12	*12*	
	Промежуточная аттестация.	4	-	4	*4*	контрольное занятие
	Итого часов:	**144**	**18**	**126**	***144***	